



Licenciada en Ciencias de la Comunicación, con especialidad en Investigación Social. Mexicana con un espíritu profundamente humanístico y empresarial, fundadora de **Visión Empresarial** en México y **Apple Cleaning** en Estados Unidos.

Trayectoria en México

- Participación activa en diversas áreas culturales y artísticas.
- Coordinación de edecanes en el certamen **Señorita México 1992**.
- Formación académica y profesional destacada:
 - Curso de **Seguridad Industrial para Supervisores** en el Instituto Tecnológico y de Estudios Superiores de Monterrey.
 - Certificaciones en **Sistemas de Educación de Calidad y Mercadotecnia**, y en programas de calidad de Philip Crosby.
 - Experiencia en desarrollo organizacional en empresas de Monterrey.

Trayectoria en Estados Unidos

- Participación en programas como:
 - **Love and Logic Institute, INC.** (Entrenamiento para padres).
 - **Padres Activos de Hoy** a través de Active Parenting Publishers.

Reconocimientos destacados:

- Galardón de las Estrellas (apoyo a personas con cáncer).
- Award of Exceptional Women of Excellence del Women Economic Forum, San Antonio, TX (2024).
- Certificación como experta holística.
- Reconocimiento por liderazgo empresarial otorgado por la organización EEH (2024).
- Galardón al Mérito Literario por la ANPLC (2024).
- International Gold Awards, Medal of Excellence (Washington D.C., 2024).
- Reconocimiento empresarial entregado en el Senado de los Estados Unidos y la OEA, con la oportunidad de participar en un programa en la Casa Blanca.

Logros Académicos y Literarios

- Diplomado en Logoterapia, "Humanismo y Sentido", a través de la Academia Logóforo, certificada por la Asociación Internacional de Análisis Existencial y Logoterapia del Instituto Víctor Frankl.
- Autora de la obra literaria "**Dolor, Maestro de Vida**".
- Coautora de la canción "**Tu Despedida, Papá**" y del libro "**La Sabiduría**".
- Reconocimientos y entrevistas internacionales en medios como radio, televisión, prensa y podcasts en países como México, Alemania, Estados Unidos (Texas y California), Austria (Viena) y España, destacando la obra "**Dolor, Maestro de Vida**".

Presentaciones y Proyectos Recientes

- Presentación de "**Dolor, Maestro de Vida**" en el Centro Cultural Latino el 18 de enero de 2025.
- La obra se complementó con una breve ponencia sobre el proyecto teatral "**Los Llevamos Dentro**", explorando su conexión con el libro.

Sin duda, Lourdes Ruan es un **Orgullo Hispano**, cuya historia de esfuerzo y éxito inspira a muchos.