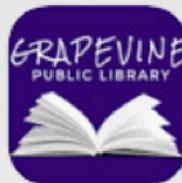


**Cambia tu perspectiva,
cambia tu historia.**

Elevate!



Participa. | Aprende. | Progresa.

latinosingrapevine.org/elevate

Elévate es un programa dirigido a inmigrantes latinos hispanoparlantes, para mejorar sus habilidades laborales y profesionales, aumentar sus ingresos, mejorar su calidad de vida y contribuir a las comunidades donde se desenvuelven. Los participantes reciben información y apoyo de expertos en temas de interés, actividades grupales y el establecimiento de redes de apoyo.

Requisitos para graduarse del programa:

1. Registración completada antes de la fecha limite 31 de Enero.
2. Mantenerse activo en el grupo de Facebook Privado.
3. Completar el 50% de las sesiones en vivo (6), y el 50% de las actividades presenciales (5).
4. Participar en un tour (gratis) o programa (\$25) en el House of Shine (Casa del Brillar).
5. Su hijo(a) participe en el Latino Youth Roundtable (Mesa Redonda para la juventud).

El costo de asistir es gratuito. Participantes recibirán materiales e información complementarios de cada tema del mes a través del grupo privado en Facebook.



Regístrese hoy. Cupo limitado.

latinosingrapevine.org/elevate



Sesiones Live “En Vivo”

Enero 23

De la Idea al Negocio al Marketing / Bertha Guzmán

Febrero 27

Relaciones Saludables en el Amor y la Amistad / Brenda Barrajas-Koch

Marzo 19

Venciendo el Miedo: Como Hablar en Público / Richard Quintero Morán

Abril 9

Educación Financiera: la Compra de Mi Casa / Richard Jiménez

Mayo 7

Conectando Corazones:

La Comunicación entre Madre, Hija & Padre, Hijo / Dr. Clara Aragón

Junio 11

Nutrición: Comer Saludable con Presupuesto Limitado / Sarai Gallegos

July 10 (Español) / **July 16** (English)

Aprendiendo sobre el Alzheimer / Diana Vivas

Agosto 6

Seguridad Física y en las Redes: La Vida de Sus Hijos / Lt. Ronnie Gutierrez

Agosto 13

GCISD: Escuelas Públicas / Jorge Rodríguez

Septiembre 10

GCISD: Admisión Universitaria y Becas / Jorge Rodríguez

Octubre 8

Branding: Como Proyectar Su Imagen Auténtica / Astrid Garces

Noviembre 5

Inmigración: los Beneficios de la Ciudadanía / ?

Actividades Presenciales

*Tour en Español – House of Shine, 9-10AM

Ene 27, Feb 24, Mar 23, Abr 27, May 25, Jun 22, Jul 27, Ago 24, Sep 28, Oct 26, Nov 23

Yvette López

Febrero 22

Terapia de Parejas a través del Baile

Dulce Jiménez

Baila in the Park! (Ejercicios y aprender a bailar) 9-10:30AM

Mar 23, Abr 20, May 18, Jun 22, Jul 20, Ago 24, Sept 28, Oct 26, Nov 16, Dic 21

Dulce Jimenez

Mayo 2, 6-8PM

¿Cual es tu Brillo? – House of Shine (\$25)

Yvette López

***Junio 8, 3-5PM**

Latino Youth Roundtable – Mesa Redonda Juventud Latina

Yvette López

Junio 15

Nutrición: Aprender en el Super

Sarai Gallegos

June 29

Boxeo: Ejercitarse y Fortalecer el Autoestima

Rockbox Southlake

Julio - Agosto (Fechas por Determinar)

Salsa on the Sand

Yvette López

Septiembre 21, 9AM-1PM

Taller de Computadora, Aplicaciones Móviles, Redes Sociales

Jorge Rodríguez/Yvette López

Agosto-Nov (por cita)

Sesión de Coaching

Yvette López

Octubre 20, 8AM-12PM

Creando tu Imagen Profesional – Make Over

B2M / Yvette López / Diana G Photo

Noviembre 16

Etiqueta y Protocolo / Graduación y Cena fin de Año

Yvette López

*mandatorio para participar en coaching, makeover, y graduación



De la Idea al Negocio al Marketing: Posicionándome para el Éxito

Bertha Guzmán,
Pipopka Marketing

23 de Enero 2024
6 -7PM PM CST
Facebook En Vivo -
Latinos In Grapevine



Únete a nuestra sesión inaugural del Programa Elévate, donde exploraremos los pasos esenciales para convertir tus innovadoras ideas en un negocio próspero. Emprender un negocio puede ser tu camino a la libertad, al progreso, y la independencia financiera. Para llevar una idea desde su concepción hasta su implementación exitosa en el mercado, el camino no es fácil, pero es gratificante y más fácil cuando recibes ayuda profesional. Descubrirás las estrategias de marketing más efectivas para posicionar tu negocio de manera única y atraer la audiencia deseada. Aprenderás estrategias efectivas de marketing que te ayudarán a destacarte en el competitivo mundo empresarial. No te pierdas esta oportunidad de adquirir conocimientos valiosos si tienes un negocio, o incluso solo una idea. ¡Prepárate para impulsarte al siguiente nivel con Pipoka Marketing!

www.latinosingrapevine.org/elevate



Relaciones Saludables en el Amor y la Amistad

Brenda Barajas-Koch
The Women's Center

27 de Febrero 2024

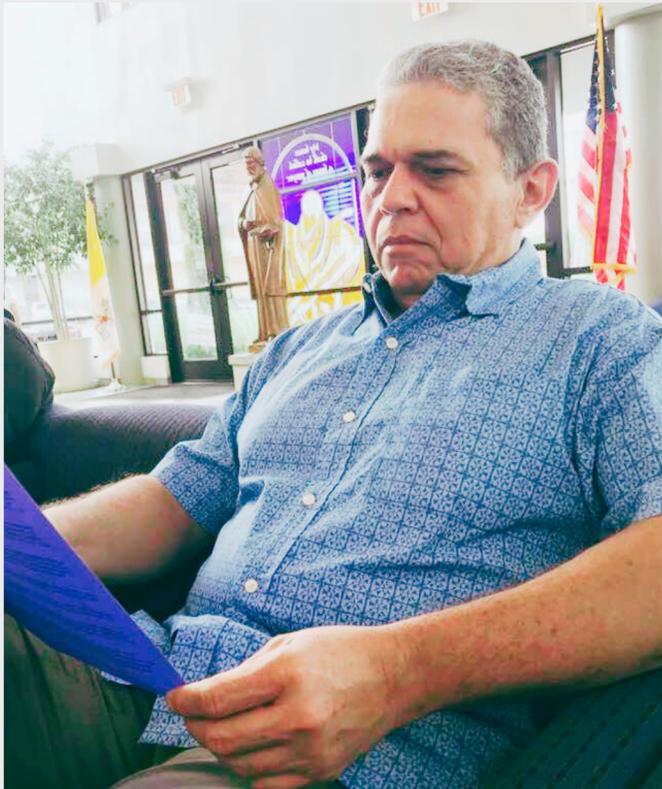
6 -7PM CST

Facebook En Vivo -
Latinos In Grapevine



En el espíritu del mes frecuentemente asociado con el amor y la conexión, los invitamos a participar en una sesión centrada en cultivar relaciones saludables tanto en el ámbito del amor como en la amistad. Esta sesión está diseñada para capacitar a las personas con las habilidades e ideas necesarias para fomentar conexiones significativas en todos los aspectos de la vida. En el camino hacia el éxito profesional y la realización personal, no se puede subestimar la importancia de las relaciones saludables. Participantes tendrán la oportunidad de explorar matices culturales, estrategias de comunicación e inteligencia emocional en el contexto del amor y la amistad. Abrazar estos aspectos no solo mejora las habilidades interpersonales, sino que también contribuye de manera significativa al bienestar general y al éxito. Únete a nosotros para que aprendan más sobre la complejidad del individuo y como mejorar nuestro entorno.

www.latinosingrapevine.org/elevate



Venciendo el Miedo: Como Hablar en Público

Richard Quintero
Morán

19 de Marzo 2024

6 - 7PM CST

Facebook En Vivo -
Latinos In Grapevine



Supera el miedo a hablar en público y desbloquea tu potencial personal y profesional. Se estima que el 75% de las personas en todo el mundo experimentan ansiedad al hablar en público. ¡No estás solo!

Únete a esta sesión para que aprendas las herramientas para hablar en público con confianza. El temor a expresarte frente a una audiencia puede limitar relaciones y oportunidades, ¡pero las buenas noticias es que ese miedo se puede superar!

Richard Quintero Morán es periodista, locutor, y productor del podcast "Venciendo el Miedo" donde enseña y ayuda a superar la timidez. Ha enfrentado el miedo escénico y ha aprendido a convertirlo en una fortaleza.

¡No pierdas la oportunidad de dejar atrás el miedo escénico y subir al escenario de tu vida!

www.latinosingrapevine.org/elevate



Educación Financiera: Posicionándome para Comprar Mi Casa

Richard Jiménez

9 de Abril 2024

6 -7PM CST

Facebook En Vivo -
Latinos In Grapevine



¿Sueñas con ser dueño de tu propio hogar?

Únete a nuestra clase de educación financiera diseñada con el objetivo de planificar la compra de tu propia casa. Más del 60% de los inmigrantes latinos en Estados Unidos aún no son propietarios de viviendas. ¡Pero no te preocupes, estamos aquí para cambiar eso juntos!

En esta sesión aprenderás estrategias claves para fortalecer sus finanzas y dar los pasos necesarios hacia la adquisición de una vivienda. Desde cómo mejorar su crédito hasta la planificación financiera para el futuro, les brindaremos las herramientas esenciales.

¡No pierdas esta oportunidad! La independencia financiera está al alcance. Participa en esta sesión y comencemos el camino hacia tu hogar propio y la independencia financiera.

www.latinosingrapevine.org/elevate



Conectando Corazones: La Comunicación

Dra. Clara Aragón

7 de Mayo 2024
6 -7PM CST
Facebook En Vivo -
Latinos In Grapevine



¡Padres latinos de Texas, no están solos!

¿Sabías que en Texas, el 47% de los adolescentes latinos reportan tener baja comunicación con sus padres?

¿O que el 28% de los padres latinos en Texas dicen no tener las herramientas necesarias para criar a hijos adolescentes? Si te encuentras en esta situación, no estás solo. Muchos padres latinos en Texas experimentan dificultades para criar a hijos adolescentes en una cultura diferente a la suya.

¡Pero hay esperanza!

El taller Conectando Corazones: Comunicación madre/hija y padre/hijo te ofrece las herramientas que necesitas para:

- Construir una mejor relación con tu hijo adolescente.
- Aprender a comunicarte de manera efectiva.
- Resolver conflictos de forma positiva.
- Entender los desafíos que enfrentan los hijos adolescentes latinos en Texas.

www.latinosingrapevine.org/elevate



Nutrición: Comer Saludable con Presupuesto Limitado

Sarai Gallegos

11 de Junio 2024
6 -7PM CST
Facebook En Vivo -
Latinos In Grapevine



¡Familias latinas, tomen el control de su salud!

¿Sabías que la dieta juega un papel fundamental en la salud de tu familia?

En Estados Unidos, las enfermedades relacionadas con la alimentación, como la diabetes, la obesidad y las enfermedades cardíacas, son más comunes entre los latinos que entre otros grupos.

Las causas son variadas, pero una de las principales es la falta de información sobre cómo elegir alimentos saludables. Muchas familias latinas consumen alimentos tradicionales que, aunque deliciosos, pueden ser altos en calorías, grasas saturadas y azúcares añadidos. Además, el uso de colorantes y sabores artificiales en los alimentos procesados está aumentando, lo que puede tener efectos negativos en el comportamiento y la salud a largo plazo de los niños.

Con un poco de conocimiento y esfuerzo, puedes mejorar la salud de tu familia a través de la alimentación.

www.latinosingrapevine.org/elevate



Aprendiendo sobre el Alzheimer

Diana Vivas

10 de Julio 2024
6 -7PM CST
Facebook En Vivo -
Latinos In Grapevine



¡Familias latinas, el Alzheimer nos afecta a todos!

¿Sabías que los latinos tienen un mayor riesgo de desarrollar Alzheimer que los blancos no hispanos? De hecho, se estima que para el año 2050, 1.3 millones de latinos en Estados Unidos estarán viviendo con Alzheimer. Esta enfermedad no solo afecta a la persona que la padece, sino también a toda su familia. Los cuidadores latinos de personas con Alzheimer enfrentan muchos desafíos, como:

- Falta de información y recursos en español.
- Dificultades para comunicarse con los médicos.
- Barreras culturales y de acceso a servicios.
- Estrés emocional y financiero.

Aprenderemos sobre los síntomas, diagnóstico y el tratamiento del Alzheimer. Obtener información sobre recursos disponibles en español, y desarrollar estrategias para cuidar a tu seres queridos.

www.latinosingrapevine.org/elevate



Learning about Alzheimer's

Diana Vivas

16 de Julio 2024

6 -7PM CST

Facebook Live - Latinos
In Grapevine



Alzheimer's affects us all! Protect Your Future, Empower Your Family.

Did you know that Alzheimer's is the sixth leading cause of death in the United States?

Alzheimer's Disease is a growing concern, impacting millions in the US. It's the sixth leading cause of death, and by 2050, it's estimated to affect 13.8 million Americans.

Even if you're not directly affected, understanding Alzheimer's is crucial. This live session can benefit everyone:

- Individuals: Learn about risk factors and preventative measures.
- Families: Gain knowledge and support to navigate caring for loved ones.
- Communities: Build awareness and resources to better assist those affected.

www.latinosingrapevine.org/elevate



Seguridad Física y en las Redes: La Vida de Sus Hijos

Lt. Ronnie Gutierrez

6 de Agosto 2024

6 -7PM CST

Facebook En Vivo -
Latinos In Grapevine



¿Sabías que la falta de información sobre seguridad en línea y física puede tener graves consecuencias en nuestra comunidad latina?

Según estudios recientes, el 70% de los hispanos en Estados Unidos están en línea regularmente, pero solo el 45% se siente seguro navegando por Internet. Además, el 58% de los padres latinos no están al tanto de las actividades en línea de sus hijos. En un mundo cada vez más digitalizado, es crucial educarnos sobre cómo proteger a nuestros hijos de los peligros en línea, incluidos los depredadores. Los niños y adolescentes latinos son especialmente vulnerables, ya que a menudo están inmersos en la tecnología desde una edad temprana, pero pueden carecer del conocimiento y madurez necesario para navegar de manera segura. Esta sesión abordará temas como la privacidad en línea, el manejo de redes sociales, la prevención del acoso cibernético y cómo comunicarse con los hijos sobre seguridad en línea. ¡No dejes que la falta de información ponga en riesgo la seguridad de tus hijos!

www.latinosingrapevine.org/elevate



GCISD: Escuelas Públicas

Jorge Rodriguez

13 de Agosto 2024

6 -7PM CST

Facebook En Vivo -
Latinos In Grapevine



Las estadísticas muestran que una educación sólida es fundamental para el éxito futuro de nuestros hijos. Según el Departamento de Educación de EE. UU., los estudiantes que asisten a escuelas de alta calidad tienen mayores tasas de graduación y están más preparados para el éxito en la universidad y en sus futuras carreras.

GCISD se enorgullece en ofrecer una amplia gama de programas educativos para satisfacer las diversas necesidades de nuestros estudiantes. Desde programas de educación bilingüe hasta opciones avanzadas de colocación y STEM, hay algo para todos los estudiantes en nuestro distrito.

En esta sesión, exploraremos cómo interpretar las estadísticas educativas para comprender mejor el rendimiento académico de nuestros hijos y cómo utilizar esta información para tomar decisiones informadas sobre su educación. También discutiremos las opciones extracurriculares disponibles, así como la importancia de la participación activa de los padres en el proceso educativo.

www.latinosingrapevine.org/elevate



GCISD: Admisión Universitario y Becas

Jorge Rodriguez

10 de Septiembre 2024

6 -7PM CST

Facebook En Vivo -

Latinos In Grapevine



La educación universitaria es una puerta de entrada al éxito profesional, pero comprender el complejo sistema universitario puede ser abrumador. Según el Centro Nacional de Estadísticas Educativas, solo alrededor del 66% de los estudiantes de secundaria en los Estados Unidos se inscriben en la universidad directamente después de graduarse. Es crucial estar bien informado para ayudar a nuestros hijos a tomar decisiones educativas acertadas.

Aprenderemos sobre el proceso de solicitud universitaria, los distintos tipos de instituciones educativas disponibles y cómo encontrar la universidad adecuada para las metas y habilidades de sus hijos. Además, conversaremos sobre la importancia de solicitar becas y ayuda financiera. Las becas pueden marcar la diferencia en la capacidad de un estudiante para acceder a la educación superior. Según el Instituto de Investigación de Políticas Educativas, el 85% de los estudiantes universitarios reciben algún tipo de ayuda financiera, pero aún así, muchos no aprovechan todas las oportunidades disponibles. Aprenda más y asegure escucharlo con sus hijos.

www.latinosingrapevine.org/elevate



Branding: Como Proyectar Su Imagen Auténtica

Astrid Garces

8 de October 2024

6 -7PM CST

Facebook En Vivo -
Latinos In Grapevine



¡Descubre cómo crear una marca personal auténtica que refleje quién eres y lo que quieres lograr en tu vida!

En un mundo cada vez más conectado, y donde estamos en constante comparación con las imágenes filtradas, tu marca personal es más importante que nunca. Mantener una marca personal auténtica es esencial en un mundo donde la autenticidad es cada vez más valorada. Según una encuesta de LinkedIn, el 75% de los empleadores están más propensos a contratar a alguien con una marca personal sólida y personas con la capacidad de destacarse en sus campos profesionales y personales.

Exploraremos estrategias prácticas para definir y proyectar tu imagen auténtica. Aprenderás cómo identificar tus valores, habilidades y pasiones únicas, y cómo comunicarlos de manera efectiva para lograr tus objetivos personales y profesionales.

Únete a nosotros y descubre cómo construir una marca personal que te lleve hacia el éxito y la realización personal.

www.latinosingrapevine.org/elevate

Inmigración: los Beneficios de la Ciudadanía

?

5 de November 2024

6 -7PM CST

Facebook En Vivo -
Latinos In Grapevine



¿Eres parte de la creciente comunidad de inmigrantes latinos en los Estados Unidos?

Los inmigrantes latinos representan una parte significativa de la población en Estados Unidos, con más de 60 millones de personas según el último censo. Sin embargo, navegar por el complejo sistema de inmigración y entender los beneficios de la ciudadanía puede ser abrumador.

Ofreceremos una guía clara sobre los caminos, los pasos y los beneficios de la ciudadanía. Además, discutiremos las últimas estadísticas y tendencias sobre la inmigración latina en Estados Unidos, proporcionando un contexto importante sobre cómo tu viaje hacia la ciudadanía se sitúa dentro de un movimiento más amplio.

No pierdas la oportunidad de empoderarte con conocimiento, tener información necesaria para la toma de tus decisiones y dar el siguiente paso hacia la realización de tus sueño americano.

www.latinosingrapevine.org/elevate

Un espacio
EXCEPCIONAL

donde
líderes surgen, crecen
y se desarrollan

ENTRADA
GRATUITA

TOUR DEL MUSEO
EN ESPAÑOL

House of Shine, una organización sin fines de lucro, es un museo experiencial de descubrimiento propio para todo aquel que quiera dar lo mejor de sí, y sacar lo mejor en los demás.

Nuestro propósito es ayudarte a encontrar tu propósito.



1/27/24
2/24/24
3/23/24
4/27/24
5/25/24
6/22/24
7/27/24
8/24/24
9/28/24
10/26/24
11/23/24



- Los tours en español serán un Sábado al mes, de 9 a.m. - 10 a.m.
- Entrada es gratuita, pero la registraci3n es requerida.
- Regístrese en EventBrite. <https://www.houseofshine.com/calendar/>
- Niños menores de 11 años deberán estar acompañados por un adulto durante la visita al museo.
- Cupo es limitado a 10 personas.

Para más informaci3n, visite a HouseofShine.com, o llame al (813)807-3382.

TERAPIA DE PAREJAS

A TRAVES DEL

 *Baile*

Es una forma efectiva de practicar la comunicación no verbal, el trabajo en equipo, construcción de la confianza y la reducción de estrés junto a tu pareja de forma divertida y fácil.



Jueves, 22 Febrero 2024
6-8:30PM

The REC Grapevine

Dulce JIMENEZ



BAILA IN THE PARK!

3/23/24
4/20/24
5/18/24
6/22/24
7/20/24
8/24/24
9/28/24
10/26/24
11/16/24
12/21/24

Elévate!

GRAPEVINE'S FIRST
BAPTIST CHURCH



Latinos in
Grapevine



Heritage Park, Grapevine
9-10:30AM

The Elévate Program focuses on continuous learning and development in all areas of life, including health and wellness.

Join us as we exercise and learn to dance!
Open to all ages, and experience levels. Join Us.

latinosingrapevine.org/elevate



**Jueves,
2 de mayo de 2024
a las 6 pm**



Regístrese aquí

¿Cuál es tu Brillo (SHINE)? Crea una vida con Significado y Propósito

¡Ahora es el momento de descubrir tu brillo! Utilizando nuestro marco SHINE diseñado para enseñarte cómo aprovechar tus talentos y dones, utilizando las cinco letras de la palabra "shine." S = Fortalezas, H = Pasatiempos, I = Intereses e irritantes, N = Necesidades, y E = Experiencias.

Aunque enseñamos a las personas cómo descubrir su BRILLO cuando visitan nuestro museo, este taller te llevará a arremangarte las mangas y hacer el trabajo necesario para realmente profundizar y descubrir tu brillo.

La Dra. Claudia Beeny, fundadora y creadora del plan de estudios ¿Cuál es tu brillo? y autora del libro “¿Cuál es tu brillo? Un método para Descubrir quién Eres y por qué Importa,” desarrolló este taller innovador.



Facilitadores: Yvette López y Charlize Gutiérrez-López

HOUSE OF SHINE es una organización educativa sin fines de lucro que ofrece programas y herramientas para permitir que las personas, organizaciones y comunidades prosperen.

latinosingrapevine.org/elevate

Mesa Redonda/Roundtable

LATINO YOUTH

06.08.24

3-5PM

The Post, 311 E. Texas Street, Grapevine
Asegurando el éxito de las futuras generaciones

Elevate!

GRAPEVINE'S FIRST
BAPTIST CHURCH





ROCKBOXTM
SOUTHLAKE

BOXEO

PARA PRINCIPIANTES POR PROFESIONALES

Cupo Limitado a 25 personas. Registración hasta 5/15/2024.

📅 29 de Junio 2024

🕒 11:30 PM - 12:30 PM

📍 100 North Kimball Ave, Ste 105



- ✓ Ejercitarse y Fortalecer el Autoestima
- ✓ Entrenador Profesional y Experimentado
- ✓ \$15 vendaje protector (se usa debajo de los Guantes)
- ✓ Guantes proporcionado sin costo adicional

▶ Forma de Registro

<https://form.jotform.com/240756021344146>

Patrocinado por Rockbox Southlake
100 North Kimball Ave, Suite 105 Southlake, TX



NUTRICIÓN CON
PRESUPUESTO
LIMITADO

APRENDIENDO EN EL SUPER

- Aprende a leer etiquetas y comprender ingredientes
- Haz elecciones más saludables para ti y tu familia
- Consejos prácticos si tienes un presupuesto limitado
- Navega por el supermercado con confianza

6/15/2024

 latinosingrapevine.org

 (813)807-3382

 [latinosingrapevine](https://www.instagram.com/latinosingrapevine)

 [Latinos In/En Grapevine](https://www.facebook.com/LatinosInEnGrapevine)

BÁSICO



COMPUTADORAS Y APLICACIONES MÓVILES

Prepárate para el futuro y adquiere las herramientas necesarias para mantenerte competitivo en el mundo digital. ¡No te quedes atrás en la era digital! Únete a nosotros y adquiere las habilidades que necesitas para destacarte y triunfar en el futuro. ¡Regístrate ahora!

- Fundamentos de la computadora
- Creación, impresión y envío de documentos
- Configuración y uso correo electrónico
- Búsquedas en Internet y compras seguras en línea
- Aplicaciones móviles comunes: redes sociales, banca
- Uso de notas, alarmas, y calendarios.



Registración

<https://form.jotform.com/240765636829166>

9/21/2024

9AM-1PM

The REC

Para más información:

 latinosingrapevine.org

 [latinosingrapevine](https://www.instagram.com/latinosingrapevine)

 [Latinos In/En Grapevine](https://www.facebook.com/LatinosInEnGrapevine)

Change your lens,
change your story.

Elevate!



Participate.

Learn.

Progress.

www.latinosingrapevine.org/elevate

Elévate is a program aimed at Spanish-speaking Latino immigrants, designed to enhance their job and professional skills, increase their income, improve their quality of life, so they can contribute to the communities where they find themselves. Participants receive information and support from experts on relevant topics, engage in group activities, and establish support networks.

Graduation Requirements:

1. Completed registration before the deadline on January 31.
2. Stay active in the Private Facebook Group.
3. Complete 50% of the live sessions (6) and 50% of the in-person activities (5).
4. Participate in a tour (free) or program (\$25) at the House of Shine (Casa del Brillar).
5. Have your child participate in the Latino Youth Roundtable (Mesa Redonda para la Juventud).

The cost of attending is free. Participants will receive complementary materials and additional information for each monthly topic through the private Facebook group.



Register today. Limited seats.

www.latinosingrapevine.org/elevate



Live Sessions

January 23

From an Idea to a Business to Marketing / Bertha Guzmán

February 27

Healthy Relationships in Love and Friendship / Brenda Barrajas-Koch

March 19

Overcoming Fear: Public Speaking / Richard Quintero Morán

April 9

Financial Literacy: Purchasing my Home / Richard Jiménez

May 7

Connecting Hearts: Communication between
Mother/Daughter & Father/Son / Dr. Clara Aragón

June 11

Nutrition: Eating Healthy on a Limited Budget / Sarai Gallegos

July 10 (Spanish) / July 16 (English)

Learning about Alzheimer's / Diana Vivas

August 6

Security of Children: Physical and Online / LT Ronnie Gutierrez

August 13

GCISD: Public Schools / Jorge Rodríguez

Septiembre 10

GCISD: College Admission and Scholarships / Jorge Rodríguez

October 8

Branding: Projecting an Authentic Image / Astrid Garces

November 5

Immigration: Benefits of Citizenship / ?



In-Person Activities

*Tour en Español – House of Shine, 9:00–10:00AM

Ene 27, Feb 24, Mar 23, Abr 27, May 25, Jun 22, Jul 27, Ago 24, Sep 28, Oct 26, Nov 23

Yvette López

Febrero 22

Couple's Therapy through Dance

Dulce Jiménez

Baila in the Park! (Exercise and dance lessons), 9–10:30AM

Mar 23, Abr 20, May 18, Jun 22, Jul 20, Ago 24, Sept 28, Oct 26, Nov 16, Dic 21

Dulce Jimenez

May 2, 6–PM

What's Your Shine? – House of Shine (\$25)

Yvette López

***Junio 8, 3–5PM**

Latino Youth Roundtable – Mesa Redonda Juventud Latina

Yvette López

Junio 15

Nutrition: Read Labels and Learn to Shop at the Market

Sarai Gallegos

June 29

Boxing: Workout and Build Your Self-Esteem

Rockbox Southlake

Julio – Agosto (Dates TBD)

Salsa on the Sand

Yvette López

Septiembre 21, 9–1PM

Computer Basics, Mobile Apps, and Social Media

Jorge Rodríguez/Yvette López

Agosto–Nov (by appt.)

Coaching Session

Yvette López

Octubre 20, 8AM–12PM

Creating your Professional Image – Make Over

B2M / Yvette López / Diana G Photo

Noviembre 16

Etiquette & Protocol / End of Year Graduation and Dinner

Yvette López

*mandatory to participate in coaching, makeover, y graduation

Eleévate!

